Ficha:	**2405077**	**Programa**	Proyectos Agropecuarios
Instructor:	Jhon Alejandro Vasco Gómez		
Mes:	Abril		
Días de formación	Viernes-Miércoles		
Actividad:	FORMACION SINCRÓNICA ESTRATEGIA DIDÁCTICA MÁS SER		

Fecha del encuentro:

1 de abril de 2022

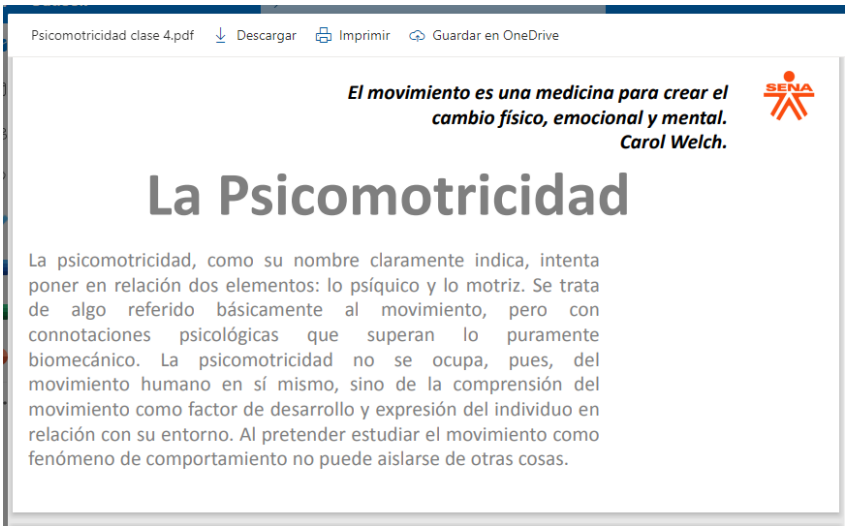
Encuentro virtual plataforma territorium.

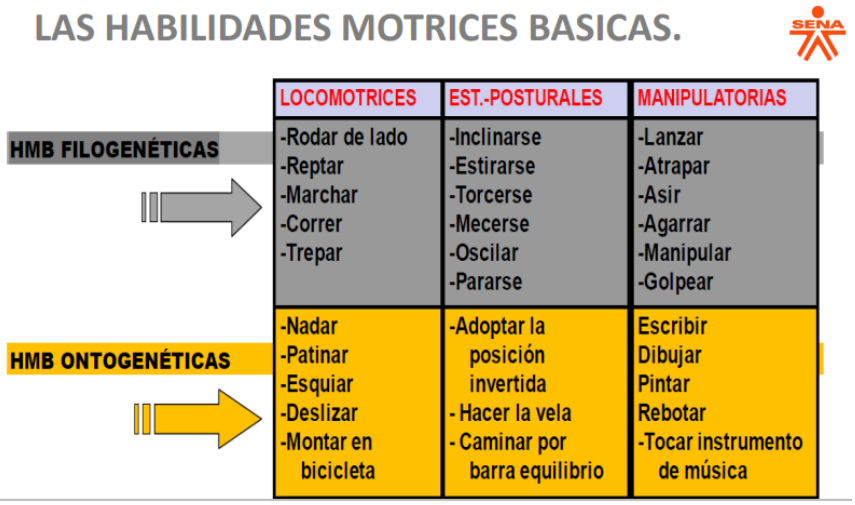
Evidencia: se realiza foro temático para identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz.

Nota: en plataforma territorium quedó la grabación de la formación sincrónica.

Formación virtual.

Conferencia sobre psicomotricidad.





Capturas de pantalla 1 de abril de 2022.

Fecha del encuentro: 06 de abril de 2022 **Evidencia**: Se realiza formación según el cronograma establecido, en cual se charla sobre hábitos de vida saludable y antropometría. Nota: Queda pendiente generar grabación sobre la explicación de las evidencias a entregar.	**Formación virtual.** **Hábitos saludables y antropometría.** ***El movimiento es una medicina para crear el cambio físico, emocional y mental.*** ***Carol Welch.*** **La actividad física** "La actividad física es cualquier movimiento corporal voluntario que aumente el gasto energético, como por ejemplo caminar, subir escaleras o desplazarse en bicicleta al lugar de estudio o de trabajo." *La nutrición adecuada constituye un beneficio enorme. Las personas bien alimentadas tienden a ser más saludables y productivas y a aprender con más facilidad. La buena nutrición beneficia a las familias y las comunidades, y al mundo en general.* **NUTRICIÓN Y SALUD**  **Capturas de pantalla 06 de abril de 2022.**